

## Ljudnivåer i offentliga lokaler

---

Dokumenttyp:	Policy
Beslutad av:	Kommunfullmäktige § 127 2008
Gäller för:	Alla kommunens verksamheter
Giltig fr.o.m.:	2008-09-24
Dokumentansvarig:	Miljöhandläggare
Senast reviderad:	2008-09-24 (KF § 127 )
Senast granskad:	2022-06-20 uppdaterade riktlinjer

---

## Höga ljudnivåer i och från offentliga lokaler

Varje år drabbas människor av hörselskador till följd av att de utsätts för höga ljudnivåer. Detta gäller inte minst ungdomar som är en speciellt utsatt grupp. De är känsligare än vuxna för höga ljudnivåer och rör sig i miljöer där höga ljudnivåer ofta förekommer.

På många håll i landet har extremt höga ljudnivåer mätts upp t.ex. vid konserter och diskotek. Ett led i kommunens folkhälsoarbete bör vara att anta en policy avseende höga ljudnivåer och bullerstörningar vid olika arrangemang. Med detta kan man minska risken att människor drabbas av hörselskador samt förebygga att människor störs av buller i sina bostäder.

### Följande ljudnivåer ska gälla i Vetlanda kommun

- Vid arrangemang i kommunal regi eller i anslutning till kommunala lokaler bör ljudnivån inte överstiga 90 dBA uppmätt som ekvivalent ljudnivå och den maximala ljudnivån bör inte överstiga 100 dBA.
- Ljudnivån vid arrangemang som riktar sig till ungdomar under 19 år får inte överstiga 90 dBA uppmätt som ekvivalent ljudnivå.
- Arrangörer av utomhuskonserter, diskotek och andra evenemang ska se till att åhörare inte utsätts för högre ljudnivåer än 97 dBA uppmätt som ekvivalent ljudnivå och att den maximala ljudnivån inte överstiger 110 dBA.
- Ljudnivån från restauranger och andra ofta återkommande arrangemang ska anpassas så att närboende inte utsätts för bullerstörningar. Följande nivåer får inte överskridas.

#### **Inomhus i bostadsrum med stängda fönster:**

Ekvivalent ljudnivå 30 dBA

Maximal ljudnivå 45 dBA

#### **Utomhus vid bostäder nattetid efter kl 22.00:**

Ekvivalent ljudnivå 40 dBA

Maximal ljudnivå 55 dBA

- Återkommande överträdelser av gällande policy kan leda till att socialnämnden beslutar om att vidta administrativa åtgärder, t ex utfärdande av varning eller indragning av serveringstillstånd.
- De kommunala förvaltningar som bedriver barn- och ungdomsverksamhet bör uppmärksamma risken för hörselskador vid höga ljudnivåer och vidta åtgärder för att hålla ljudnivåer i enlighet med denna policy.
- Jönköpings läns landsting i samarbete med Vetlanda kommun ska verka för att kommunens innevånare får information om riskerna med höga ljudnivåer.

## Riktlinjer

Riktvärden och rekommendationer från Folkhälsomyndighetens allmänna råd 2014:13 om buller inomhus och Folkhälsomyndighetens allmänna råd 2014:15 om höga ljudnivåer.

### Rekommenderade riktvärden vid höga ljudnivåer:

Lokaler och platser dit barn under 13 år inte har tillträde:

Ekvivalent ljudnivå 100 dBA

Maximal ljudnivå 115 dBA

Lokaler och platser dit både barn och vuxna har tillträde:

Ekvivalent ljudnivå 97 dBA

Maximal ljudnivå 110 dBA

Dessa rekommendationer bör användas vid diskotek, konserter, träningslokaler och liknande. De bör även kunna användas vid utomhuskonserter.

### Riktvärden för buller inomhus i bostadsrum med stängda fönster:

Ekvivalent ljudnivå 30 dBA

Maximal ljudnivå 45 dBA

Den högsta tillåtna ekvivalenta ljudnivån ska minskas med ytterligare 5 dBA om ljudet innehåller lågfrekvent buller och/eller hörbara tonkomponenter, t ex musikbuller.

Naturvårdsverket rapport 6538 för externt industribuller

### Riktvärden för buller vid bostäder utomhus nattetid mellan 22.00-06.00:

Ekvivalent ljudnivå 40 dBA

Maximal ljudnivå 55 dBA

**Ljudstege**

180		Kanonskott (här spricker trumhinnan)
138		Uppmätt vid en KISS- konsert (stor risk för bestående hörselskada)
125		<b>Smärtgräns</b>
120		Rockkonsert
110		Diskotek
80		Skolmatsal, hårtork
60		Normal samtalston
20		Viskning