

Riktlinje för specialkost i förskola och skola

Dokumenttyp:	Riktlinje
Beslutad av:	Kommunfullmäktige (2019-05-22 § 99) via måltidspolicyn
Gäller för:	Barn- och utbildningsförvaltningen
Giltig fr.o.m.:	2019-07-01
Dokumentansvarig:	Kostchef måltidsservice
Senast reviderad:	2020-06-02
Senast granskad:	2020-06-02

Specialkost kan erbjudas till barn/elever/personal med livsmedelsallergier, intoleranser eller om man på grund av andra skäl behöver anpassad kost. För att få specialkost ska personen äta samma specialkost i hemmet.

Så ansöker du om specialkost

Du ansöker om specialkost via e-tjänsten Specialkost <https://sjalvservice.vetlanda.se/specialkost>

För att göra ansökan behöver du ett BankId. Saknar du BankId kan du göra ansökan via pappersblankett som du får via Vetlanda kontaktcenter telefon 0383-971 00.

Ansökan gäller ett läsår i taget och ska förnyas inför varje hösttermin. Ansökan måste även förnyas om det sker en förändring i överkänslighet eller i den medicinska bedömningen. Personal som är i behov av specialkost ansöker på samma sätt.

När ska du ansöka

Du gör ansökan så fort som möjligt efter att barnet eller eleven fått sin ordination eller att kosten förändrats.

Eftersom det krävs viss planeringstid för inköp och beställning av livsmedel kan måltidsservice inte garantera att specialkosten kan tillagas direkt efter ni gjort ansökan. Under övergångsperioden kommer köket att laga anpassad mat till eleven i så god utsträckning som det är möjligt, dock högst två veckor om det är oklarheter i ansökan eller att man inte fått in något medicinskt intyg.

Medicinskt intyg

Om du ansöker om specialkost pga. av födoämnesallergier eller sjukdom behöver du skicka in ett kostintyg. Det ska skrivas av legitimerad vårdpersonal såsom läkare, dietist, psykolog eller logoped. En kopia på anteckningar från din patientjournal där medicinsk diagnos/orsak till behovet av specialkost framgår godkänns också.

För följande allergier, överkänsligheter m.m. måste du bifoga ett medicinskt intyg:

- Celiaki (glutenintolerans)
- Komjölkprotein
- Laktosfri kost
- Ägg
- Frukter
- Grönsaker
- Fisk
- Skaldjur
- Sojaprotein
- Jordnötter, nötter, mandel, sesamfrö
- Diabetes
- Individanpassad behovskost enligt medicinsk bedömning

Undantag från kravet på medicinskt intyg

Vid överkänslighet mot laktos behöver du inte lämna in ett medicinskt intyg men du behöver ändå ansöka om specialkost via e-tjänsten, då ansöker du om laktosreducerad kost. Maten kan då innehålla en liten mängd mjölkprodukter, men som dryck serveras laktosfri mjölk. Vid maträtter som innehåller mycket mejeriprodukter som t.ex. stuvade makaroner och kalla såser erbjuds ett alternativ med mindre mängd laktos.

Annat kost som erbjuds i förskolan

Barn inom förskolan måste ansöka om de av religiösa skäl inte äter fläsk- eller nötkött, eller om de äter vegetariskt, eftersom det endast serveras en maträtt. Barnet kommer att serveras ett fullgott alternativ.

Annat kost som erbjuds i skolan

Vi erbjuder lakto-ovo-vegetarisk kost, dvs. vegetarisk kost som inkluderar mjölk och ägg till alla inom skolan. Ansökan om vegetarisk kost behöver inte göras.

Skolelever som av religiösa skäl inte äter fläsk- eller nötkött, kan varje dag äta minst ett av alternativen som serveras. Ansökan om specialkost behöver inte göras.

Kost som inte erbjuds

Vi erbjuder inte halalkost, koshermat, vegankost eller koster som utgår från t.ex. ekologiskt odlad mat, närproducerad mat eller olika dieter.

Hantering av ansökan

Ansökan om specialkost och intyg (i de fall det krävs) hanteras av måltidsservice. När ansökan är godkänd skickas en produktionsrapport till köket för tillagning av specialkosten.

Avbeställning och avanmälan

Om barnet eller eleven är frånvarande är det bra om du kontaktar köket för att avbeställa specialmåltiden samt även kontakta köket när barnet/eleven är tillbaka. Detta för att minska matsvinnet. När barnet inte längre är i behov av specialkost måste detta meddelas. Om specialkosten inte avhämtas under mer än två veckor kommer specialkosten att avslutas av köket, också detta för att minska matsvinnet. Ny ansökan behöver då göras vid nytt behov.